

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
(Протокол № 3 от 15.03.2023г.)

СОГЛАСОВАНО:
родительским комитетом
(Протокол от 13.03.2023г.)

УТВЕРЖДЕНО:
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №80»
№ 37-а от 16.03.2023г.
_____ Н.В. Панина



**Положение
о режиме занятий обучающихся
(воспитанников)
Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения г. Владимира
«Детский сад №80»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) регламентирует режим занятий обучающихся в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении г. Владимира «Детский сад №80» (далее – ДОУ).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012г. N273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», ФГОС ДО от 17 октября 2013г. №1155, приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования» и Устава ДОУ.

1.3. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.4. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы ДОУ

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.

3. Режим занятий обучающихся

3.1. Занятия в ДОУ осуществляются в соответствии с Основной общеобразовательной программой дошкольного образования (для групп общеразвивающей направленности) и расписанием занятий, которое утверждается заведующим на 1 сентября каждого года. Количество организованной образовательной деятельности и ее продолжительность, время проведения соответствуют требованиям СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

3.2. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста обучающихся и временем года. В ДОУ используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки и паузы, подвижные игры, спортивные упражнения, физкультурные досуги, физкультурные праздники, дни здоровья и др. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста обучающихся и составляет:

- для детей от 2 до 3 лет -10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет -15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет -20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет -25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет -30 минут.

Для обучающихся старше 3 лет один раз в неделю, в соответствии с расписанием, занятие по физическому развитию проводится на открытом воздухе. При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.

3.3. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

для детей от полутора до трех лет -10 мин;

для детей от трех до четырех лет -15 мин;

для детей от четырех до пяти лет -20 мин;

для детей от пяти до шести лет -25 мин;

для детей от шести до семи лет -30 мин.

3.4. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

для детей от полутора до трех лет - 20 мин;

для детей от трех до четырех лет - 30 мин;

для детей от четырех до пяти лет - 40 мин;

для детей от пяти до шести лет - 50 мин. или 75 мин. (при организации образовательного занятия после дневного сна);

для детей от шести до семи лет- 90 мин.

3.5. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.6. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения. Во всех возрастных группах в середине занятия статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

3.7. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием компьютеров не предусмотрены.

4.2. Просмотр телепередач (мультфильмов, познавательных фильмов) проводится не более 1 раза в неделю в осенне-зимний период в режиме чтения художественной литературы:

в группах младшего дошкольного возраста -не более 20 минут;

в группах старшего дошкольного возраста - не более 30 минут.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.

Пронумеровано, прошито и скреплено печатью

на _____ листах

3

Заведующий МБДОУ «Детский сад №10»

Н.Л. Панина

